

Veranstaltung Nr. 20/04/282

## Hilfe und Unterstützung im Alter – Familien machen sich fit

- Zielgruppe:** Neubürgerinnen und Neubürger, Migrantinnen und Migranten und alle Interessierten
- Termin:** Montag, 06. Juli 2020 – Sonntag, 12. Juli 2020
- Tagungsort:** Naturfreundehaus Teutoburg, Detmolder Straße 738, 33699 Bielefeld
- Tagungsleitung:** Nadine Klocke, Sozialpädagogin, Erzieherin, Systemische Beraterin
- Tagungsgebühren:** 140 € für Seminarkosten, Unterkunft und Verpflegung

### Inhalte:

Eingewanderte Familien sind stark mit Veränderungsprozessen des gemeinsamen Alltags konfrontiert. Sie stehen zwischen zwei Kulturen und der Herausforderung das Familienleben in einem neuen Umfeld neu zu ordnen. Im Rahmen des Familienlebens ist auch die Unterstützung, Betreuung und Pflege älterer Angehöriger ein wichtiges Thema. Qualitative Studien zeigen, dass ältere und pflegebedürftige Familienangehörige beispielsweise aus der Bevölkerungsgruppe der Russlanddeutschen vermehrt von ihren Angehörigen im eigenen Zuhause gepflegt werden. Aber kann Care nur ein Problem und eine Aufgabe der Bürgerinnen und Bürger sein? Ist die Solidarität mit Hilfebedürftigen, egal welchen Alters und welcher Lebenssituation, nur eine Frage der Ethik und des Handelns von Bürgerinnen und Bürgern? In welcher Weise sind auch Politik und Gesellschaft gefordert? Welche Formen der staatlichen Unterstützung und Hilfe gibt es bereits generell für die ältere Generation?

Neben der Klärung dieser Fragen beschäftigt sich das Seminar zudem mit Theorien der Erhaltung von Gesundheit, Stärkung der Resilienz und Möglichkeiten der aktiven Partizipation älterer Generationen im gesellschaftlichen Miteinander.

### Ziele:

- ◆ Anregung zu einer Auseinandersetzung mit den Herausforderungen der modernen Lebensweise und Tradition
- ◆ Auseinandersetzung mit Theorien des Erhalts und der Förderung der Gesundheit
- ◆ Vermittlung von sozialwissenschaftlichem Wissen über Generationen- und Genderverhältnisse, um mit den Anforderungen einer sich wandelnden familiären Wirklichkeit umzugehen.
- ◆ Entfaltung des Selbsthilfepotentials und der Partizipation

## Ablauf:

### Montag, 06. Juli 2020

bis	16.00	Uhr	Anreise
	16.15	Uhr	Begrüßung der Teilnehmenden
16.30	-	18.00	Uhr
			Nadine Klocke Einführung in die Thematik und Vorgehensweise, Kennenlernen der Teilnehmenden <i>Vortrag und Gesprächsrunde</i>
	18.00	Uhr	Abendessen
19.00	-	20.30	Uhr
			Nadine Klocke Was heißt Familie für mich? Familienleben in Deutschland – Ist das anders als in meinem Herkunftsland? <i>Partnerinterview, Austausch im Plenum</i>

### Dienstag, 07. Juli 2020

	8.00	Uhr	Frühstück
8.45	-	10.15	Uhr
			Nadine Klocke In welchen typischen Lebenslagen befinden sich Vertreterinnen und Vertreter der älteren und jüngeren Generation gegenwärtig? <i>Referat, Gruppenarbeit</i>
10.30	-	12.00	Uhr
			Nadine Klocke Fortsetzung: In welchen typischen Lebenslagen befinden sich Vertreterinnen und Vertreter der älteren und jüngeren Generation gegenwärtig? <i>Auswertung der Gruppenarbeit im Plenum</i>
	12.00	Uhr	Mittagessen
	14.00	Uhr	Kaffee
14.30	-	16.00	Uhr
			Nadine Klocke Der demografische Wandel und seine Auswirkungen auf Gesellschaft, Wirtschaft und Politik <i>Referat und Diskussion</i>
16.30	-	18.00	Uhr
			Nadine Klocke Deutschland als Sozialstaat – Wie wird für die ältere Generation gesorgt? <i>Referat und Diskussion</i>
	18.00	Uhr	Abendessen

### Mittwoch, 08. Juli 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – ein Einblick  
*Vortrag, Austausch im Plenum*
- 10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – ein Einblick  
*Vortrag, Austausch im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Nadine Klocke  
Ist Care-Arbeit ein Frauen Schicksal? Erst Care für die Kinder und dann Care für die Eltern? Was bedeutet das für die eigene Biografie?  
*Referat, Austausch im Plenum*
- 16.30 - 18.00 Uhr Nadine Klocke  
Care-Arbeit und Migration – Interkulturelle Differenzen zwischen der Realität und den Erwartungshaltungen an Gesellschaft und Individuen  
*Impulsreferat, Diskussion im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen

### Donnerstag, 09. Juli 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Was hält den Menschen gesund? Eine Einführung in die Theorie der Salutogenese  
*Referat und Diskussion*
- 10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Möglichkeiten der präventiven Gesundheitsförderung  
*Referat, Diskussion im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Möglichkeiten der präventiven Gesundheitsförderung  
*Internetrecherche, Austausch im Plenum*

16.30 - 18.00 Uhr Nadine Klocke  
Stress lass nach! Vom Umgang mit Stress  
*Medienbeitrag, Präsentation, Austausch im Plenum*

18.00 Uhr Abendessen

### Freitag, 10. Juli 2020

8.00 Uhr Frühstück

8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Stress lass nach! Vom Umgang mit Stress  
*Vortrag, Austausch im Plenum*

10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Resilienz – Was uns stark macht  
*Medientrag, Präsentation, Austausch im Plenum*

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Kaffee

14.30 - 16.00 Uhr Nadine Klocke  
Resilienz – Was mich stark macht  
*Autobiografische Reflexion*

16.30 - 18.00 Uhr Nadine Klocke  
Leben in der Gemeinschaft als Schlüssel zu Glück und Gesundheit  
*Referat, Diskussion im Plenum*

18.00 Uhr Abendessen

### Samstag, 11. Juli 2020

8.00 Uhr Frühstück

8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Mehrgenerationenhaus, Leihgroßeltern, Rentnerbörse – Projekte, die  
Generationen verbinden und die Teilhabe am gesellschaftlichen  
Miteinander stärken  
*Impulsreferat, Internetrecherche in Kleingruppen*

10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Mehrgenerationenhaus, Leihgroßeltern, Rentnerbörse –  
Projekte, die Generationen verbinden und die Teilhabe am  
gesellschaftlichen Miteinander stärken  
*Auswertung der Gruppenarbeit im Plenum*

	12.00	Uhr	Mittagessen
	14.00	Uhr	Kaffee
14.30	-	16.00	Uhr Nadine Klocke Ehrenamtliches Engagement in der Bundesrepublik <i>Impulsreferat, Gruppenarbeit</i>
16.30	-	18.00	Uhr Nadine Klocke Fortsetzung: Ehrenamtliches Engagement in der Bundesrepublik <i>Auswertung der Gruppenarbeit im Plenum</i>
	18.00	Uhr	Abendessen

#### Sonntag, 12. Juli 2020

	8.00	Uhr	Frühstück
8.45	-	10.15	Uhr Nadine Klocke Ein aktives Mitglied der Gesellschaft - Wie kann ich meine persönlichen Fähigkeiten über den privaten Sektor hinaus einbringen? <i>Individuelle Ressourcenaufstellung &amp; Ideenwerkstatt</i>
10.30	-	12.00	Uhr Nadine Klocke Fortsetzung: Ein aktives Mitglied der Gesellschaft - Wie kann ich meine persönlichen Fähigkeiten über den privaten Sektor hinaus einbringen? <i>Auswertung und Austausch im Plenum</i>
	12.00	Uhr	Mittagessen
13.30	-	15.00	Uhr Nadine Klocke Reflexion der Woche – Seminarkritik – Aufarbeitung offener Fragen
	15.00	Uhr	Kaffee danach Abreise

#### Bezug zur katholisch-sozialen Bildung:

- ◆ Erweiterung der Kenntnisse in sozialen, politischen, historischen und kulturellen Themen
- ◆ Entfaltung und Unterstützung des Verantwortungsbewusstseins der Teilnehmenden
- ◆ Aktivierung und Unterstützung bei der Mitwirkung im Gemeinwesen

**Veranstalter:**

Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen  
Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e. V.

Am Lehmstich 15

33813 Oerlinghausen

Tel.: 0 52 02 / 91 65-0

Fax: 0 52 02 / 92 398 - 2003

[info@st-hedwigshaus.de](mailto:info@st-hedwigshaus.de)

[www.st-hedwigshaus.de](http://www.st-hedwigshaus.de)

**Einlassvorbehalt:**

Die Veranstalter behalten sich vor von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, einer (neo-)nazistischen Organisation angehören oder durch antisemitische, fremdenfeindliche oder sonstige Menschen diskriminierende Äußerungen auffallen, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren.

Die Heimvolkshochschule steht für ein respektvolles, humanes Miteinander, in dem Menschenrechte geachtet und gewürdigt werden.