

Veranstaltung Nr. 20/04/441

## Demokratie lernen – Demokratie leben

<b>Zielgruppe:</b>	Migranten und Migrantinnen aus der ehemaligen Sowjetunion / aus postsowjetischen Staaten, die zu „Stuurman“ ausgebildet werden
<b>Termin:</b>	Montag, 26. Oktober 2020 – Freitag, 30. Oktober 2020
<b>Tagungsort:</b>	Villa Welschen, Am Lehmstich 15, 33813 Oerlinghausen
<b>Tagungsleitung:</b>	Dr. Nike Alkema, Politologin
<b>Tagungsgebühren:</b>	Keine

### Inhalte:

Das Seminar wendet sich an ausgewählte Personen aus den russischsprachigen Communities, um mit diesen intensive, tiefergehende politische Bildungsarbeit durchzuführen und zugleich diese Menschen mit umfassenden Kompetenzen und praktischer Hilfestellung zu rüsten. Die Teilnehmenden sollen zu einer fundierten und konstruktiv kritischen Auseinandersetzung mit strukturellen, institutionellen Sachverhalten und gesellschaftlichen Problemsituationen befähigt werden. Neben dem im Basisseminar „Heimat suchen – Heimat finden“ vermittelte Wissen, geht es um die Vertiefung von Inhalten: *Pluralität in der Demokratie, Bedrohung der Demokratie durch Extremismus, wehrhafte Demokratie*. Es sollen neben der theoretischen Wissensvermittlung zu den entscheidenden Bausteinen der politischen Bildung rund um das Thema „Demokratie“ auch ganz praktisch Kommunikationskompetenzen, Konfliktlösungsstrategien, Moderationstechniken, Argumentationshilfen und Instrumente des Selbstmanagements (Empowerment) sowie interkulturelle Kompetenzen vermittelt werden. Die von uns sogenannten „Stuurman“ sollen Vertrauenspersonen im Milieu sein, die sich aktiv zivilgesellschaftlich engagieren und in ihrem eigenen Umfeld wichtige Impulse setzen wollen, um die Demokratie zu vermitteln, um sie zu schützen, um sie zu leben. Dabei ist es wichtig, dass diese „Stuurman“ im normalen Alltag und konkret vor Ort ihr Wissen und ihre Kompetenzen einzusetzen wissen. Sie sollen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren für die Demokratie in die Gesellschaft hineinwirken, genau dort, wo sie gefährdet ist und zu scheitern droht.

### Ziele:

Die Teilnehmenden werden in dem Seminar geschult, um „Stuurman“ im eigenen Netzwerk bzw. für das eigene Umfeld zu sein. Sie sollen als „Demokratielotsen“ Impulse setzen können, um die Grundfesten der freiheitlich-demokratischen Grundordnung zu schützen und zu stärken.

Die konkreten Ziele sind:

- ◆ Umfassendes Verständnis von freiheitlich demokratischen Grundprinzipien der Bundesrepublik

Deutschland

- ◆ Eigene Erprobung der Verteidigung freiheitlich demokratischer Werte
- ◆ Stärkung von Kommunikations-, Konflikt- und interkulturellen Kompetenzen
- ◆ Vermittlung von Grundlagen sozialpsychologischer Ansätze (Motivation, Gruppendynamik, Lernverhalten, Vorurteile)
- ◆ Empowerment durch Selbstmanagementstrategien

**Förderung:**

Für das Seminar wurde eine Förderung durch die Landeszentrale für politische Bildung NRW beantragt.

demokratie  
leben

Landeszentrale  
für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen



## Ablauf:

### Montag, 26. Oktober 2020

bis	16.00	Uhr	Anreise
	16.15	Uhr	Begrüßung der Teilnehmenden
16.30	-	18.00	Uhr Dr. Nike Alkema Einführung in die Thematik und Vorgehensweise, Kennenlernrunde
	18.00	Uhr	Abendessen
19.00	-	20.30	Uhr Dr. Nike Alkema Demokratische Bürger*innen – Attribute für ein demokratisches Miteinander <i>Impuls, Gruppenarbeit</i>

### Dienstag, 27. Oktober 2020

	8.00	Uhr	Frühstück
8.45	-	10.15	Uhr Dr. Nike Alkema / N.N. Demokratische Bürger*innen – Attribute für ein demokratisches Miteinander <i>Auswertung der Gruppenarbeiten</i>
10.30	-	12.00	Uhr Dr. Nike Alkema / N.N. Demokratische Grundprinzipien der Bundesrepublik an den Beispielen Bildungs- und Familienpolitik <i>Vortrag, Diskussion im Plenum</i>
	12.00	Uhr	Mittagessen
	14.00	Uhr	Kaffee
14.30	-	16.00	Uhr Dr. Nike Alkema / N.N. Die Bedeutung der Grundrechte – Diversität, religiöse Pluralität, Meinungsfreiheit, Anti-Diskriminierung <i>Vortrag, Diskussion im Plenum</i>
16.30	-	18.00	Uhr Dr. Nike Alkema / N.N. Bedrohung der Demokratie – Rechtsextremismus, Linksextremismus, religiöser Extremismus <i>Impulsreferat, Diskussion im Plenum</i>
	18.00	Uhr	Abendessen

### Mittwoch, 28. Oktober 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Kommunikation als Basis eines sozialen Miteinanders  
*Vortrag, Austausch*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Die Verteidigung der Demokratie – Pro und Contra  
*Gruppenarbeit, Rollenspiele, Kommunikationsübung*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Die Verteidigung der Demokratie – Pro und Contra  
*Rollenspiele, Auswertung*
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Wie Menschen mit Andersartigkeit umgehen: Ängste, Vorurteile,  
Wahrnehmung, Neugierde  
*Vortrag, Diskussion im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen

### Donnerstag, 29. Oktober 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Interkulturelle Kompetenzen entdecken und fördern – Unterschiede  
verstehen, Chancen vermitteln  
*Impulsvortrag, Partnerinterviews, Blitzlichttrunde im Plenum*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Individuelle Motivationen und Dynamiken in Gruppen – Muster  
verstehen, Konflikte erkennen, Lösungen finden  
*Vortrag, Austausch im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee

- 14.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / N.N.  
Geplant: Besuch im Theater  
*Vorbereitung, Exkursion, Lernortwechsel, Nachbereitung*
- 18.00 Uhr Abendessen

### Freitag, 30. Oktober 2020

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema  
Instrumente für Selbstmanagement – was bedeutet „Stuurman“ sein?  
Wo werde ich gebraucht? Wie setze ich mich ein?  
***Impulsvortrag, Flüstergruppen, Ideenbörse***
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema  
Empowerment: „Ich möchte ein „Stuurman“ sein!“  
*Ressourcenbild, Austausch im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.30 - 15.00 Uhr Dr. Nike Alkema  
Seminauswertung, Aufarbeitung offener Fragen
- 15.00 Uhr Kaffee  
danach Abreise

### Veranstalter:

Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen  
Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e. V.

Am Lehmstich 15

33813 Oerlinghausen

Tel.: 0 52 02 / 91 65-0

Fax: 0 52 02 / 92 398 - 200

info@st-hedwigshaus.de

www.st-hedwigshaus.de

**Einlassvorbehalt:**

Die Veranstalter behalten sich vor von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, einer (neo-)nazistischen Organisation angehören oder durch antisemitische, fremdenfeindliche oder sonstige Menschen diskriminierende Äußerungen auffallen, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren.

Die Heimvolkshochschule steht für ein respektvolles, humanes Miteinander, in dem Menschenrechte geachtet und gewürdigt werden.