

## Wer bin ich? Die Entwicklung der eigenen Identität im gesellschaftspolitischen Miteinander

- Zielgruppe:** Alle Interessierten, insbesondere Menschen mit Migrationsbiografie
- Termin:** Montag, 27. September 2021 – Freitag, 01. Oktober 2021
- Seminarnummer:** 21/04/391
- Veranstaltungsort:** Villa Welschen, Am Lehmstich 15, 33813 Oerlinghausen
- Seminarleiter\*in:** Nadine Klocke, Sozialpädagogin
- Teilnahmegebühr:** 100,00 € für Seminarkosten, Unterkunft und Verpflegung

### Inhalte:

Die Entwicklung einer eigenen Identität wird von vielen, dem Menschen bewussten aber auch unbewussten, Faktoren beeinflusst. So sorgen beispielsweise die in einer Gesellschaft vordergründigen Werte und Normen oder die Erziehung, die man erhalten hat, für eine Orientierung in der Identitätsfindung, zugleich aber auch für eine Kanalisierung der Entwicklung eines Menschen. Eine besonders starke Steuerung der Identitätsentwicklung lässt sich am Beispiel des Nationalsozialismus in Deutschland festmachen. Hier wurde unter anderem politisch vorgegeben, wie ein Mann oder eine Frau „zu sein hatte“.

Identitätsentwicklung unterliegt folglich einem stetigen Wandel, der durch Veränderungen von Lebensumständen aber auch durch Eigenwahrnehmung und -reflexion, Fremdzuschreibungen, den jeweiligen familiären und gesellschaftspolitischen Gegebenheiten beeinflusst wird.

In diesem Seminar werden die Faktoren, die die Identitätsentwicklung beeinflussen, beleuchtet und unter anderem anhand autobiografischer Erfahrungen diskutiert. Die Teilnehmenden werden zu einer Reflexion ihrer Eigenwahrnehmung angeregt, um sich ihrer eigenen Ressourcen bewusst zu werden und resilient herausfordernden Einflüssen im eigenen sozialen Kontext begegnen zu können.

### Ziele:

- Wissensvermittlung über die Identitätsentwicklung, Einblicke in die Sozialpsychologie
- Erörterung und Diskussion von individuellen und gesellschaftspolitischen Faktoren der Beeinflussung der Identitätsentwicklung
- Reflexion der Eigen- und Fremdwahrnehmung

- Herausarbeitung von individuellen Ressourcen der Teilnehmenden
- Erarbeitung von Möglichkeiten der Stärkung der eigenen Resilienz im gesellschaftlichen Miteinander

#### **Dachverband:**

Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft katholisch-sozialer Bildungswerke in der Bundesrepublik Deutschland e.V. (AKSB)



#### **Finanzierung:**

Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. wird über das Weiterbildungsgesetz NRW als anerkannte Weiterbildungseinrichtung im Regierungsbezirk Detmold gefördert.

Wir sind Partner der Landeszentrale für politische Bildung NRW und erhalten über die Landeszentrale eine Zuwendung für Seminare der politischen Bildung.

Landeszentrale  
für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen



## Programmablauf:

### Montag, 27. September 2021

- |       |       |       |   |
|-------|-------|-------|---|
| bis   | 16.00 | Uhr   | Anreise und Anmeldung   |
| 16.00 | -     | 16.30 | Uhr Kaffee  |
| 16.30 | -     | 17.00 | Uhr Nadine Klocke   |
|       |       |       | Begrüßung und Vorstellungsrunde   |
|       |       |       | <i>Austausch im Plenum</i>  |
| 17.00 | -     | 18.00 | Uhr Nadine Klocke   |
|       |       |       | Einführung in den Programmablauf und die Thematik, Kennenlernen der Teilnehmenden |
|       |       |       | <i>Einführungsreferat, Kennenlernrunde im Plenum</i>                              |
|       | 18.00 | Uhr   | Abendessen  |
| 19.00 | -     | 20.30 | Uhr Nadine Klocke   |
|       |       |       | Identität – was versteht man darunter?  |
|       |       |       | <i>Brainstorming, Medienimpuls, Austausch im Plenum</i>                           |

### Dienstag, 28. September 2021

- |       |       |       |  |
|-------|-------|-------|--|
|       | 8.00  | Uhr   | Frühstück  |
| 8.45  | -     | 10.15 | Uhr Nadine Klocke  |
|       |       |       | Wer bin ich? Was gehört zu meiner Identität?                 |
|       |       |       | <i>Individuelle, autobiografische Reflexion, Mindmapping</i> |
| 10.30 | -     | 12.00 | Uhr Nadine Klocke  |
|       |       |       | Fortsetzung: Wer bin ich? Was gehört zu meiner Identität?    |
|       |       |       | <i>Besprechung der Einzelarbeiten, Austausch im Plenum</i>   |
|       | 12.00 | Uhr   | Mittagessen  |

- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Nadine Klocke  
Einflüsse und Auswirkungen auf die Entwicklung einer Identität  
*Autobiografische Kleingruppenarbeit*
- 16.30 - 18.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Einflüsse und Auswirkungen auf die Entwicklung einer Identität  
*Auswertung der Kleingruppenarbeit, Austausch im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen

### Mittwoch, 29. September 2021

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Selbstwahrnehmung, Zuschreibungen, Fremdwahrnehmungen –  
Beleuchtung autobiografischer Erfahrungen  
*Impuls, Walk to talk: Partnerinterviews*
- 10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Selbstwahrnehmung, Zuschreibungen, Fremdwahr-  
nehmungen – Beleuchtung autobiografischer Erfahrungen  
*Austausch im Plenum, Collage*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Nadine Klocke  
Familienbilder – Einblicke in den gesellschaftspolitischen Wandel in  
Deutschland  
*Vortrag, Diskussion im Plenum*

- 16.30 - 18.00 Uhr Nadine Klocke  
Erziehung in Deutschland damals und heute – ein Vergleich  
*Impulsreferat, Diskussion im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 - 21.00 Uhr Nadine Klocke  
Identitätskrise – Wenn Veränderungen zu großen Herausforderungen werden  
*Vortrag, Austausch im Plenum*

**Donnerstag, 30. September 2021**

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Resilient Herausforderungen begegnen – Möglichkeiten sich selbst im gesellschaftlichen Miteinander zu stärken  
*Impulsreferat, Austausch im Plenum*
- 10.30 - 11.15 Uhr Nadine Klocke  
Das hat mir geholfen bisherige Herausforderungen zu meistern  
*Persönliche Ressourcenaufstellung*
- 11.15 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Vorbereitung auf die Exkursion: Geschichten, die Wurzeln verleihen – Die Bedeutung von Oral History  
*Kurzvortrag*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee

- 14.30 - 15.00 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Geschichten, die Wurzeln verleihen – Die Bedeutung von Oral History  
*Austausch im Plenum*
- 15.00 Uhr Abfahrt zum Museum
- 15.45 - 18.15 Uhr Nadine Klocke  
Besuch des Museums für russlanddeutsche Kulturgeschichte in Detmold: Ausstellungseröffnung zu dem Buch „Geschichten von Menschen und Tieren“  
*Exkursion*
- 18.15 Uhr Abfahrt nach Oerlinghausen
- 19.00 Uhr Abendessen

### Freitag, 01. Oktober 2021

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 09.30 Uhr Nadine Klocke  
Reflexion des Museumsbesuchs  
*Stimmungsbarometer und Austausch im Plenum*
- 9.30 - 10.15 Uhr Nadine Klocke  
Fortsetzung: Wer bin ich? Was gehört zu meiner Identität?  
*Einzelarbeit: Reflexion und eventuelle Ergänzungen der angefertigten Mindmaps, Blitzlichtrunde im Plenum*
- 10.30 - 12.00 Uhr Nadine Klocke  
Seminarbewertung, Aufarbeitung offener Fragen  
*Reflexion und Austausch im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr Abreise

**Veranstalterin:**

Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen  
Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e. V.

Post: Am Lehmstich 15 | 33813 Oerlinghausen | Germany

Email: [info@st-hedwigshaus.de](mailto:info@st-hedwigshaus.de)

Fon: +49 5202 9165 0

Web: [www.st-hedwigshaus.de](http://www.st-hedwigshaus.de)



Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert.

**Einlassvorbehalt:**

Die Heimvolkshochschule behält sich vor, Personen, die der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, einer neonazistischen Organisation angehören oder durch antisemitische, fremdenfeindliche oder sonstige Menschen diskriminierende Äußerungen auffallen, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren.

Die Heimvolkshochschule steht für ein respektvolles, humanes Miteinander, in dem Menschenrechte geachtet und gewürdigt werden.