

## Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Wie kann ich mich wehren? Welche Möglichkeiten gibt es für andere Menschen einzustehen?

Ein Kreativworkshop

**Zielgruppe:** Alle Interessierten, insbesondere Jugendliche mit Migrationsbiografie

**Termin:** Montag, 11. April 2021 – Sonntag, 17. April 2022

**Seminarnummer:** 22/04/153 (KJP\_4230)

**Veranstaltungsort:** Naturfreundehaus Teutoburg, Detmolder Straße 738, 33699 Bielefeld

**Seminarleiter\*in:** Dr. Nike Alkema, Politikwissenschaftlerin

**Teammitwirkende:** Olga Hollenbeck, Tatyana Lazareva

**Teilnahmegebühr:** 110,00 € für Seminarkosten, Unterkunft und Verpflegung

### Inhalte:

Mit Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassrede sehen sich viele Kinder und Jugendliche konfrontiert. Bereits 94 Prozent der 14- bis 24-jährigen haben Hassrede im Internet erlebt. Laut einer 2019 deutschlandweit durchgeführten UNICEF-Umfrage mit Kindern und Jugendlichen jeglicher Schulform wurden 30 Prozent der Schüler\*innen bereits Opfer von Mobbing beispielweise in Form von Beleidigungen und Ausgrenzungen. 80 Prozent der Gewalt innerhalb der Altersgruppe der 8- bis 14-jährigen findet an Schulen statt. Erheblich weniger als die Hälfte der Kinder und Jugendlichen vertrauen sich diesbezüglich einer erwachsenen Person an oder holen sich Hilfe. Hier setzt der Workshop an: Nachdem sich der Thematik theoretisch genähert wird, geht es ganz konkret um Hilfe zur Selbsthilfe. Die Teilnehmenden erfahren über Möglichkeiten des (Re-) Agierens in Fällen von Verbalattacken, Ausgrenzungen und Hassreden gegen sie und andere Menschen. Anhand von Rollenspielen werden Situationen nachgestellt, um Verhalten und Reaktionen erproben zu können. In einem nächsten Schritt werden die Teilnehmenden in Kleingruppen mindestens einen Themenbereich (z. B.: „Wie fühle ich mich, wenn ich ausgegrenzt werde?“ „Welche Möglichkeiten habe ich mich zu behaupten?“ „Wie kann ich für andere Menschen einstehen?“) des Workshops auswählen und hieraus jeweils einen Trickfilm entwickeln, der zum Ende des Seminars präsentiert wird. Abschließend erarbeitet jede\*r Teilnehmende eine eigene Zusammenstellung von

Möglichkeiten und Maßnahmen, falls er\*sie selbst Opfer von (verbaler) Gewalt wird oder anderen in einer derartigen Situation helfen möchte.

### Ziele:

- Einordnung und Definition von Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden und deren Ursachen unter Bezugnahme autobiografischer Erfahrungen der Teilnehmenden
- Information über gesetzliche Rahmenbedingungen sowie individuelle Möglichkeiten des Reagierens auf Ausgrenzungen und verbaler Gewalt
- Erproben von Reaktionen auf Anfeindungen und Ausgrenzungen
- Erarbeitung eines Trickfilmes zu einem thematischen Schwerpunkt des Seminars
- Hilfe zur Selbsthilfe: Erstellen eines individuellen „Erste-Hilfe-Koffers“ mit Möglichkeiten der Maßnahmen, Hilfen und individuellen Reaktionen

### Finanzierung:

Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. wird über das Weiterbildungsgesetz NRW als anerkannte Weiterbildungseinrichtung im Regierungsbezirk Detmold gefördert.

Wir sind Partner der Landeszentrale für politische Bildung NRW und erhalten über die Landeszentrale eine Zuwendung für Seminare der politischen Bildung.

Landeszentrale  
für politische Bildung  
Nordrhein-Westfalen



### Förderung:

Eine Bezuschussung aus öffentlichen Mitteln über den Kinder- und Jugendplan des Bundes (BMFSFJ) wurde über die AKSB beantragt.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Programmablauf:

### Montag, 11. April 2022

bis 16.00 Uhr	Anreise und Anmeldung
16.00 - 16.30 Uhr	Kaffee
16.30 - 17.00 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Begrüßung und Vorstellungsrunde <i>Plenum</i>
17.00 - 18.00 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Erläuterung des Programmablaufs und der Thematik, Kennenlernen der Teilnehmenden <i>Einführungsreferat, Kennenlernen im Plenum</i>
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 - 20.30 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Was verstehst Du darunter? <i>Interaktives Brainstorming im Plenum</i>

### Dienstag, 12. April 2022

8.00 Uhr	Frühstück
8.45 - 10.15 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Bist Du damit schon in Berührung gekommen? <i>Partnerinterviews, Austausch im Plenum</i>

- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Warum machen Menschen so etwas?  
*Vortrag, Austausch im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Dürfen die das?  
*Kurzreferat, Austausch im Plenum*
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Wie reagiere ich am besten? Wo bekomme ich Hilfe?  
*Vortrag, Austausch im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen

### **Mittwoch, 13. April 2022**

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Wie reagiere ich am besten? praktische Übungen  
*Rollenspiele und Kommunikationsübungen*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Übungen und Interaktionen: Reflexion  
*Reflexion und Mindmap im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen

- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – eine Einführung  
*Medienimpuls, Vortrag*
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – technische Einweisung und Übungen am Tablet  
*Impulsvortrag, Kleingruppenarbeit*
- 18.00 Uhr Abendessen

**Donnerstag, 14. April 2022**

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Erarbeitung von Story und Drehbuch  
*Kleingruppenarbeit*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Trickfilme produzieren – Erarbeitung von Story und Drehbuch  
*Kleingruppenarbeit*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Kulissenbau, Materialerstellung  
*Kleingruppenarbeit*

- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Trickfilme produzieren – Kulissenbau, Materialerstellung  
*Kleingruppenarbeit*
- 18.00 Uhr Abendessen

**Freitag, 15. April 2022**

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Erstellung des Films  
*Kleingruppenarbeit*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Trickfilme produzieren – Erstellung des Films  
*Kleingruppenarbeit*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Trickfilme produzieren – Erstellung des Films  
*Kleingruppenarbeit*
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Fortsetzung: Trickfilme produzieren – Erstellung des Films  
Kleingruppenarbeit, Reflexion im Plenum
- 18.00 Uhr Abendessen

**Samstag, 16. April 2022**

- 8.00 Uhr Frühstück
- 8.45 - 10.15 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Generalprobe  
*Kleingruppenarbeit: Präsentation und Reflexion*
- 10.30 - 12.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Vorbereitung der Premiere  
*Kleingruppenarbeit und Vorbereitungen mit der Gesamtgruppe im Plenum*
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 14.30 - 16.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Trickfilme produzieren – Vorhang auf!  
*Präsentation der Trickfilme*
- 16.30 - 18.00 Uhr Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva  
Premierenfeier  
*Feiern der Filmstarts und Reflexionsgespräche im Plenum*
- 18.00 Uhr Abendessen

## Sonntag, 17. April 2022

8.00 Uhr	Frühstück
8.45 - 10.15 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Beleidigungen, Ausgrenzungen und Hassreden: Mein persönlicher Erste-Hilfe-Koffer <i>Einzelarbeit: Ressourcenaufstellung und Ideensammlung, anschließender Austausch im Plenum</i>
10.30 - 12.00 Uhr	Dr. Nike Alkema / Olga Hollenbeck / Tatyana Lazareva Seminarauswertung, Aufarbeitung offener Fragen <i>Reflexionsrunde</i>
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Abreise

### Einlassvorbehalt:

Die Heimvolkshochschule behält sich vor, Personen, die der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind, einer neonazistischen Organisation angehören oder durch antisemitische, fremdenfeindliche oder sonstige Menschen diskriminierende Äußerungen auffallen, die Teilnahme an der Veranstaltung zu verwehren.

Die Heimvolkshochschule steht für ein respektvolles, humanes Miteinander, in dem Menschenrechte geachtet und gewürdigt werden.

### Veranstalter\*in:

Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen  
Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e. V.

Post: Am Lehmstich 15 | 33813 Oerlinghausen | Germany

Email: [info@st-hedwigshaus.de](mailto:info@st-hedwigshaus.de)

Fon: +49 5202 9165 0

Web: [www.st-hedwigshaus.de](http://www.st-hedwigshaus.de)



#### Dachverband:



Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft katholisch-sozialer Bildungswerke in der Bundesrepublik Deutschland e.V. (AKSB)

#### Anerkannte Weiterbildungseinrichtung:

Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. wird über das Weiterbildungsgesetz NRW als anerkannte Weiterbildungseinrichtung im Regierungsbezirk Detmold gefördert. Wir sind Partner der Landeszentrale für politische Bildung NRW.



Das Institut für Migrations- und Aussiedlerfragen – Heimvolkshochschule St. Hedwigs-Haus e.V. ist nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung zertifiziert.

#### Barrierefreiheit:

Unsere Veranstaltungen sind grundsätzlich allen Interessierten offen. Wir bieten unsere Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit den Tagungshäusern so an, dass insbesondere Menschen mit Beeinträchtigung die Teilnahme erleichtert ist.